

恵泉会会員の皆様へ

恵泉会 文化厚生部主催講習会『香りと心と身体の関係性』

日頃より恵泉会の活動にご協力いただき感謝申し上げます。この度、文化厚生部では、『香りと心と身体の関係性』をテーマとした講習会を下記の通り開催いたします。

私たちの生活の中で溢れる「アロマ」という言葉や、香りのさまざまな商品。でも香りって何に働くの？香りはただの香りでしょ？合成と自然の香りってなに？といった疑問を感じ、毎日嗅覚で嗅いでいるものが、どこに繋がり、どのように私たちに影響を与えているかはわからないままです。

今回のセミナーでは、私たちはなぜ「嗅ぐ」という能力や機能を持っているのか？そしてそれが心身の発達や感情や記憶などの脳への伝達、さらに私たちが感じている睡眠やホルモンバランスの変化・心身の痛みなどの不調和、さらにコミュニケーションまで、科学的な視点を軸として有効的な選択肢と判断を養いながら「香り」が与える影響について、文字ではない感覚のスイッチを押しながら、みなさんと一緒に楽しく学んでいきたいと思えます。

また、実際に香りをご体験いただき、ご自身でお選びいただいた香りを、ご家庭で気軽にお使いいただけるキットでお持ち帰りいただけます。

日 時： 2025年11月29日（土） 午前10時30分～12時30分
 場 所： 大会議室（恵泉女学園 世田谷キャンパス 2階）
 講 師： アネルズあづさ先生（プロフィールは2枚目をご参照ください）
 参加費： 2,200円
 申し込み： お申込みフォーム（以下QRコード・URL）にて受付いたします。
 ※恵泉会会員の方がお申込み・ご参加いただける講習会です
 定 員： 先着40名 ※定員になり次第申込を終了いたします

～ご参加にあたり～

- ☆参加費は当日いただきます。おつりのないようお持ちください
- ☆キャンセルは2日前（11/27）までにご連絡をお願いいたします
- ☆当日、体調が悪い方は参加をお控えいただくようお願い申し上げます



※こちらのキットをお持ち帰りいただけます

<講習会『香りと心と身体の関係性』お申込み方法>

以下の Google フォーム URL または QR コードを読み取りお申込みください



Google フォーム：<https://forms.gle/vXc6mJiWGZnWq6WV6>

申込み開始日：10月17日（金）

申込み締切日：11月4日（火）

お問合せ先：文化厚生部

メール宛先：k_bunka@keisen.ac.jp

※参加確定の方へは、上記メールアドレスよりご連絡申し上げます

お申込みの際には、普段お使いのメールアドレスをご入力ください



〈講師紹介〉 アネルズ あづさ先生
医学博士・株式会社 Blue ink 代表取締役
ARTQ INSTITUTE 学校長

東海大学体育学部体育学科卒業。

大学時代全日本および国体大会に出場し、スポーツ心理と共にアロマセラピーとスポーツ選手のパフォーマンスに関連する研究を行う。その後3年半の英国留学にてアロマセラピー及び補完療法を学び帰国。

2000年に前身となる有限会社アロマティークを設立し、世界の抽出農家との連携にてオーガニック認証精油の買付や販売、産婦人科内での女性のケアや産前産後・分娩時のアロマセラピーケアをスタート。ハリウッド映画や著名人、大企業の専属フォーミュレーターに選ばれるなど、日本における精油ブレンディングの第一人者として活躍。世界一周クルーズ船内での自律神経バランスケアや、児童養護施設におけるケアを含め、現場での学びを第一にクライアントのケアを現在も継続しておこなっている。

2018年弘前大学大学院医学研究科（産婦人科）において自律神経と香りに関する研究をスタートし、2022年医学博士学位取得。専門家を教育する「ARTQ INSTITUTE」を2022年から運営、2025年には日本アロマセラピー学会自律神経部部会長・国際部部会長に就任、さらに日本薬科大学講師にも就任し、研究・指導にも力を入れている。