

疲れた心と体を
ゆっくりと
やすめて
元気を取り戻す

植物療法 のすゝめ

植物療法とは。園芸療法とはなにが違うのか、、、

講師の先生は恵泉女学園短期大学園芸生活学科を卒業後、造園会社に就職。その後貿易会社の経理職に従事した際に経験された様々なストレスに関して、ストレスマネジメントを模索したことがきっかけとなり、植物療法の勉強を本格的に開始。

現在は鎌倉のご自宅に植物療法サロンを開いておられます。

一方で、2012年に乳がんが診断された後に様々ながん治療を経験し、現在も乳がん手術の後遺症であるリンパ浮腫炎症などと付き合いながら毎日をご過ごしておられます。その経験を通して、植物や自然が好きの方はもちろん、心が疲れた方や大切な存在を失って悲しみの中にいる方などにも心に寄り添う療法を実践し伝えてこられています。

サロン運営の傍ら横浜地区センターなどでの講座などにもご尽力され「植物療法の必要性」を発信しておられます。

今回の講演では「恵泉同窓生ならではのお話」「植物療法について」「植物療法のミニ体験」などのご用意を検討していただいています。

恵泉会の皆様・現役生徒・現役学生の皆様・職員の皆様・他多くの皆様のご参加をお待ちしております。

申込QR



日時：2025年10月13日(月・祝)13:30～15:30(受付13:00～)

場所：恵泉女学園大学/多摩キャンパス/J202教室

主催：恵泉会大学委員

- (お問い合わせはメール tama2022@keisen.ac.jp にて・件名「秋の講演会問合」でおねがいします)
- ・申込QRより Google フォームにてお申し込みください。返信の予定はございませんので当日会場へお越しください。
 - ・公共交通機関をご利用ください。(アクセス <https://www.keisen.ac.jp/about/campus/access/>)
(スクールバスダイヤ <https://www.keisen.ac.jp/about/campus/bus/>)
 - ・大きな交通障害を伴う自然災害(地震や台風など)の発生および予測した場合は中止する場合があります。その場合は恵泉会のHP (https://keisenjogakuen.jp/keisen_kai/) に掲載しますので閲覧確認をお願いいたします。

恵泉会HP



< 自動車の駐車は大学および大学周辺について(公園の駐車場等も含め)固くお断りしております >

自家用車を利用されたい方はコインパーキングを利用していただき徒歩等でお越しいただくか、あるいは、多摩センター駅周辺にありますコインパーキングなどをご利用いただき、多摩センター駅からはスクールバスかタクシー・バス等の公共交通機関をご利用いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。